Polizei: 110
Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Nummer gegen Kummer

Wir sind da und hören zu.
Bundesweit, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz und online rund um die Uhr.
www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon 116111 NummergegenKummer
unterstützt durch die Deutsche Telekom

Kinder- und Jugendtelefon
montags – samstags
von 14 – 20 Uhr

Elterntelefon
montags – freitags
von 9 – 11 Uhr
dienstags + donnerstags
von 17 – 19 Uhr

Elterntelefon 0800 1110550 NummergegenKummer
unterstützt durch die Deutsche Telekom

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge ist anonym, kostenfrei und rund um die Uhr für JEDEN da

0800 111 0 111 / 0800 111 0 222 / 116 123
Ein Gespräch kann helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden.
Auch online: *www.telefonseelsorge.de*

caritas

Die Probleme wachsen Dir über den Kopf? Dann starte eine Online-Beratung und erhalte schnell und unkompliziert Antworten auf Deine Fragen: ***www.caritas.de/hilfeundberatung***

caritas

Der Auswegweiser steht auch online zur Verfügung:

Infos, Rat und Hilfen

• Polizei •

www.polizei-beratung.de
für Kinder und Jugendliche: *www.polizeifürdich.de*

• zu Internet, Smartphone und Co. •

klicksafe.de
internet-ab
HELP WANTED!
www.medien-sicher.de

JUUUPORT
Online-Beratung durch Jugendliche bei Fragen und Problemen rund ums Web z.B. Cybermobbing

JUUUPORT.de
Wir beraten Dich im Web!

Perspektiven e.V.
Willst Du mehr über seelische Gesundheit erfahren?

Wir kommen gerne in Deine Klasse mit unserem Schulprojekt: *Verrückt? Na und!*
B. Hasselbach, 0178 169 2036
C. von Gerlach, 0157 50972355

VERRÜCKT? NA UND!
Ein Programm von Irrsinnig Menschlich e.V.

adam hall
experience event technology

Taunus Sparkasse

Esser Druck & Medien
Esser Druck & Medien GmbH
Weilblick 16 · 61276 Weilrod
Telefon: 06083/959823-0
Fax: 06083/959823-23
info@druckerei-esser.de · www.druckerei-esser.de

AUSWEG

Krise

Du kommst gerade nicht klar?

Du hast ein Problem oder steckst mitten in einer Krise?

Du brauchst jemanden zum Reden?

Du kennst jemanden und weißt nicht, wie Du ihm oder ihr helfen kannst?

Jede und jeder kann in eine psychische oder seelische Krise geraten.

Wo finde ich Hilfe?

In diesem „Auswegweiser“ sind viele Organisationen und Menschen mit ihren Kontaktdaten aufgelistet, die Dir und Deinen Freunden oder Angehörigen helfen können.

Alle Beratungs- und Hilfsangebote sind kostenlos. Gespräche unterliegen immer der Schweigepflicht. Sie sind vertraulich und teilweise auch anonym.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Schmitten, Usingen, Wehrheim und Weilrod

Die Beratungsstelle steht allen Familien, Müttern und Vätern, sowie Kindern und Jugendlichen mit Rat und Tat zur Seite.

06081 5856310, ebusingen@hochtaunuskreis.de
Hattsteiner Allee 33, Usingen, www.hochtaunuskreis.de/eb

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Wir beraten Jugendliche zu jugendspezifischen Themen und Jugendliche, Erwachsene und ihre Angehörigen bei allen Fragen rund um das Thema Suchtmittel.

- Beratungsstelle Usinger Land
  06081 9171-0, *zjshtk-usingen@jj-ev.de*
  Stockheimer Weg 20, Usingen
- Beratungsstelle Bad Homburg
  Sebastian Engelhardt, 06172 6008-0, *zjshtk@jj-ev.de*
  Louisenstr. 9, Bad Homburg
  HaLT – Hart am LimiT" Beratung bei exzessivem Alkoholkonsum für Jugendliche bis 21
- Infos und Online-Beratung unter: *www.jj-ev.de*

Kinderschutz und Jugendschutz (Jugendamt)

Beratung und Hilfen für Familien, Kinder und Jugendliche. Das Jugendamt hat den Auftrag, das Wohl von Kindern und Jugendlichen zu schützen.

Christiane Bischoff 06172 999-5746

Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz Oberursel

Nicht erst, wenn alle Stricke reißen.

06171 9894161-00, Obere Zeil 2, 61440 Obeyrursel
ambulanz-kjp.oberursel@vitos-rheingau.de, *www.vitos.de*

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Hilfe bei psychischen Erkrankungen für Menschen von 18 bis 25 Jahre und deren Angehörige.

Frau Dr. Baldering-Schellenberg 06172 999-5156

pro familia

Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft
06172 74951, friedrichsdorf@profamilia.de
nfos und Online-Beratung unter: *www.profamilia.de*

Jugendpfleger*innen und Ansprechpartner in den Jugendhäusern

Wir sind als Ansprechpartner für die Jugendlichen und deren Eltern immer erreichbar und helfen bei allen Problemen und Fragen.
Kontakt auch per Facebook, WhatsApp und Co. möglich

Neu-Anspach
- Gerold Gröbel, gerold.groebel@neu-anspach.de
  06081 1025-5114 und 0160 4776327

Grävenwiesbach / Neu-Anspach VZF-Jugendhaus
- Katrin Skopetz, jugendhaus@vzf-taunus.de
  01579 2342980 und 06086 961180

Schmitten
- Manuela Heger, heger@schmitten.de
  0171 8635933

Usingen
- Lukas Thedieck, thedieck@usingen.de
  0151 18066055
- Inga Grundmann, grundmann@usingen.de
  0171 9791190

Wehrheim
- Gunther Gräfe, jugendbuero.wehrheim@t-online.de
  06081 981835 und 0160 4731420

Weilrod
- Anna Reinhardt, reinhardt@weilrod.de
  0176 17434134

Schulen

An den Schulen können folgende Ansprechpartner kompetent und vertraulich helfen. Kontakte sind über die Schulen bzw. deren Homepages zu erhalten.

- **Schulseelsorger**
- **Klassenlehrer**
- **Vertrauenslehrer und Präventionslehrer**
- **Sozialpädagogen und Schulsozialarbeiter**
- **REBUS-Kräfte**
- **Schulleiter und Stufenleiter**

Schulpsychologen stehen außerdem zentral zur Verfügung. Kontakte sind über die jeweilige Schule und das Staatliche Schulamt für den Hochtaunuskreis zu erhalten:
06031 188-600, *www.schulamt-friedberg.hessen.de*

Kinder- und Jugendlichenpsychiater und -psychotherapeuten können ebenso helfen.
Kontakte geben auch die Beratungsstellen weiter.
Krankenkassen unterstützen mit ihrem Terminservice.

Seelsorger der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden im Usinger Land

Ein Seelsorge-Gespräch muss nicht erst dann stattfinden, wenn eine schwere Krise im Leben eintritt. Für die Seele sorgen – das kann einfach bedeuten, sich einmal aussprechen zu können über etwas, das bewegt, irritiert, verunsichert…

Katholische Pfarrei St. Franziskus und Klara
- Hanna Schäfer (Pastoralreferentin)
  0151 28898302, h.schaefer@franziskus-klara.de
- Joachim Pauli (Diakon)
  0177 7591017, joachim.pauli@kath-usingerland.de

Evangelische Kirchengemeinden
- Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Eltern
  Elke Schlemm (Jugendreferentin)
  0160 7727054, elkeschlemm@web.de

➢ **Neu-Anspach, Schmitten, Arnoldshain**
- Steffi Schild (Gemeindepädagogin)
  06081 9857416, steffi.schild@kirche-anspach.de
- Ursula Trippel, (Anspach)
  06081 9468780, trippel@kirche-anspach.de
- Claudia Winkler (Anspach)
  06081 7423, winkler@kirche-anspach.de
- Beate Usener-Eichner (Hausen, Westerfeld)
  06081 8394
- Christoph Wildfang (Schmitten, Arnoldshain)
  06084 2276

➢ **Usingen, Eschbach, Wehrheim**
- Doreen Bosien (Gemeindepädagogin)
  06081 958778, doreen.bosien@ekhn.de
- Kerstin Steinmetz (Eschbach)
  06081 12324, kerstin.steinmetz@ekhn.de
- Matthias Laux (Wehrheim)
  06081 958778, matthias.laux@ekhn.de
- Doreen Stelter (Usingen)
  06031 693 839, doreen-stelter@web.de
- Hans-Jörg Wahl (Usingen)
  06081 3863

➢ **Merzhausen, Weilrod, Weilnau, Altweilnau**
- Peter Lehwalder (Rod an der Weil)
  06081 5838471, peter.lehwalder@outlook.com
- Thomas Hessel (Merzhausen, Niederlauken)
  06081 9647805, pfr.hessel@web.de

➢ **Grävenwiesbach**
- Iris Berg-Ebert, pfarramt.berg-ebert@t-online.de
  06035 6028432 und 0170 4739530